



Einsatz von Methoden

Haltung:

- Menschenbild der humanistischen Psychologie
- Systemisch-Konstruktivistisch
- Lösungsorientiert
- Kundenorientiert
- Zielorientiert
- Praxisorientiert

SystPM & Projektmanagement:

- Systemisches Projektmanagement
- Klassisches Projektmanagement (IPMA-Competence Baseline)
- Programmmanagement, Portfolio-Management
- Systemisches Projektmanagement
- Risikomanagement, Krisenmanagement
- Testmanagement
- Kommunikation, Konfliktmanagement
- Teamentwicklung, Organisationsentwicklung
- Prozessmanagement
- Einsatz systemischer Betrachtungen und Tools

Kommunikation:

- Lösungsfokussierte Kommunikation (SFT, Insoo Kim Berg, Steve de Shazer)
- Gewaltfreie Kommunikation (Marshall B. Rosenberg)
- NLP - NeuroLinguistische Programmierung
(A. Korzybski, R. Bandler, J. Grinder, R. Dilts, L. Derks, C. Blickhan, D. Blickhan)
- Hypnotherapie (Milton Erickson, G. Schmidt)
- Selbstwert und Kommunikation (Virginia Satir)
- Metakommunikation (Paul Watzlawick)
- Klientenzentrierte Kommunikation (C. Rogers)
- Kommunikationsmodelle (Schulz von Thun)
- Einsatz von Metaphern (Alexa Mohl)

Systemische Beratung:

- Systemische Strukturaufstellungen (Insa Sparrer & Matthias Varga von Kibed)
- Psychodrama (A. Moreno)
- Skulpturen und Familienrekonstruktionen (Virginia Satir)
- Organisationsentwicklung (G. Weber, F. Simon, ...)
- Kurzzeittherapie (Luc Isebaert)

Gesundheitscoaching:

- Salutogenese-Modell (Aaron Antonovsky)

Sonstige Methoden:

- Präsentation, Sprech- und Körpergestaltung (Alexandra Schwendenwein, M. Grinder)
- Core Transformation (Connirae Andrea)
- Transaktionsanalyse (T.A. Harris)
- uvw.