

Lösungsfokussierte Kommunikation und Beratung

Es gibt kein wirkliches Verstehen dessen, was jemand anderes uns wirklich sagen will. Es gibt nur mehr oder weniger nützliche Missverständnisse.“ (Steve de Shazer)

Zielgruppe:

Einzelne: Führungskräfte/ Manager/ Auftraggeber/ Projektleiter/ Teamleiter/ Personen

Teams: Firmen/ Organisationen/ Institutionen/ Programme/ Projekte/ Teams/ Gruppen/
Familien/ Paare

Seminarziel:

Sie haben manchmal den Eindruck sich im Kreis zu drehen und nicht weiter zu kommen. Die Gedanken im Ihrem Kopf kreisen um ein Thema, doch egal wo sie beginnen, die Katze beißt sich immer wieder in Schwanz und am Ende sind sie genau so schlau wie vorher. Sie wollen diese Muster unterbrechen und eine wirksame Methode kennenlernen um trotz akuter Herausforderungen schnell und einfach neue Lösungen erarbeiten zu können. Die Lösungsfokussierte Kommunikation ermöglicht es Ihnen, sich überraschend schnell in neue Lösungsräume zu begeben.

Inhalt:

Das Seminar beinhaltet eine Einführung und Schulung der wichtigsten Aspekte und Methoden der „Lösungsfokussierten Kommunikation“. Die Methode der „lösungsfokussierten Kurztherapie“ wurde im 1978 von Insoo Kim Berg und Steve de Shazer gegründeten BFTC (Brief Family Therapy Center) entwickelt und etabliert.

Das Seminar ist aufgebaut in:

- Hh* Grundlagen des lösungsfokussierten Kommunikation
- Hh* Unterschiedsbildung durch Ausnahmen
- Hh* Skalenfragen, Nichtbewerten, Nichtwissen
- Hh* Wunderfrage

Nutzen:

Nach diesem Seminar ist es Ihnen möglich,

- Hh* Ihre Kommunikations- und Denkmuster zu erkennen.
- Hh* neue Wege zur Lösungsfindung einzuschlagen.
- Hh* Ihre Ziele präziser beschreiben.
- Hh* neue Lösungsräume zu betreten und neue zweckdienlichere Verhaltensweisen zu identifizieren.

TeilnehmerInnenzahl: max. 12 Personen

Methode: Fachliche Präsentation, moderierte Diskussion, Gruppenarbeit, Gruppensimulation, Praxisbeispiele